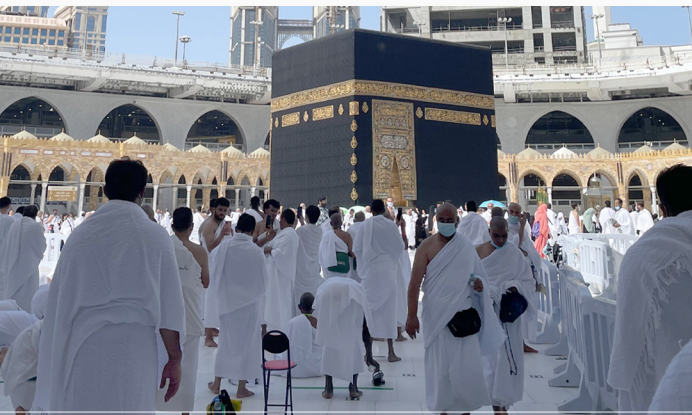




උමරා ඉවු
කරන ක්‍රමය
හා එහි නීති
පිළිබඳ කෙටි
සටහන



සියලු පැසසුම් විශ්වයේ පරමාධිපති අල්ලාහ්ට
ම හිමි ය. අපගේ නබිවරයාණන් වන දේව දූත
මුහම්මද් තුමාණන්ටත් එතුමාණන්ගේ පවුලේ
උදවියටත් එතුමාණන්ගේ මිතුරන් ඇතුළු
සියලු දෙනා හටත් ශාන්තිය හා සමාදානය
අත් වේවා!

මෙම ප්‍රකාශයෙන් පසු:

මෙය උම්රා ඉටු කිරීමේ ක්‍රමය, එහි නීතිරීති
හා අවාර විධි පිළිබඳ කෙටි ලිපියකි. මෙහි
උම්රා ඉටු කරන අයකු සඳහා අවශ්‍ය වන
බොහෝ දෑ පැහැදිලි කිරීමට අපි අපේක්ෂා
කළෙමු.

මෙය ගෞරවණීය අල්ලාහ්ගේ තෘප්තිය
උදෙසා කෙරෙන අවංක සේවයක් ලෙස හා
පොදුවේ මුස්ලිම්වරුන් හට ප්‍රතිලාභ ගෙන
දෙන්නක් ලෙස මෙය පත් කර දෙන මෙන් අපි
ඔහුගෙන් ඉල්ලා සිටිමු.



විවිධ භාෂාවන්ගෙන් ඉස්ලාමීය කරුණු
අන්තර්ගත සේවා සංගමයේ අධ්‍යාපන කමිටුව



පළමුව: නැමදුම පිළිගනු ලැබීමේ කොන්දේසි.

නැමදුම සර්වබලධාරී අල්ලාහ් අභියස පිළිගනු
ලැබීමට නම්, කොන්දේසි දෙකක් ඇත:

1

ඉහ්ලාස් හෙවත්
අවංකභාවය:

එනම් එමගින් අල්ලාහ්ගේ
තෘප්තිය හා මතුලොව
අපේක්ෂා කිරීමය.

සර්වබලධාරී අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි:
وما يؤمنوا بالله مخلصين
الدين حنفاء،

තවද පිවිතුරු දහම අල්ලාහ්ට පුද
කරමින් ඔහු ව නැමදීමටත්
සලාතය ස්ථාපිත කිරීමටත් z
සකාත් පිරිනැමීමටත් මිස ඔවුහු
අණ කරනු නොලැබුවෝය. නබි
(සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්)
තුමාණෝ මෙසේ පැවසූහ:

إنما أكل بالنبات، وإنما لكل امرئ
"ما هو"

"ක්‍රියාවන් පිහිටනුයේ චේතනාවන්
අනුවය. සෑම පුද්ගලයකුටම ඔහු
පතන දෑ ඇත."

බුහාරි (1), මුස්ලිම් (1907)

2

එහි දී නබි (සල්ලේලාහු
අලයිහි වසල්ලම්)
තුමාණන්ව ප්‍රකාශයෙන්
හා ක්‍රියාවෙන් පිළිපැදීම:

"من أحدث فليأمرنا هذا ما ليس
"أمرنا"

"අපගේකටයුත්තට (ඉස්ලාමයට),
එහි නොමැති නවීන ක්‍රම සහ වීඩි
කවරෙකු අනුව කරන්නේ ද එය
ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබේ."

බුහාරි (2697) මුස්ලිම් (1718). තවද මුස්ලිම්
හි සදහන් වාර්තාව (1718) මෙසේය:

"من عمل عملا ليس عليه أمرنا
"أمرنا"

"අප විෂයයෙහි නොමැති ක්‍රියාවක්,
කවරෙකු සිදු කරන්නේද එය
ප්‍රතික්ෂේප කරනු ලැබුවකි."





දෙවන: උමීරාහි ක්‍රමය හා එහි
නීතීරීති හැදෑරීමේ නීතිය.

සර්වබලධාරී අල්ලාහ්ට යම් නැමදුමක් ඉටු කිරීමට අපේක්ෂා කරන්නා ඒ පිළිබඳව නබි (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන්ගේ මඟපෙන්වීම හැදෑරිය යුතුය. එය ඔහුගේ ක්‍රියාව සුන්නා පිළිවෙතට අනුගත වනු පිණිසය. නබි (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණෝ එතුමාණන්ව අනුගමනය කරන මෙන් ද එතුමාගේ මඟ පෙන්වීම තුළින් මඟ ලබන මෙන් ද ජනයා උනන්දු කළහ. මාලික් ඉබ්නු අල්-හුවෙයිර්ස් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් මෙසේ වාර්තා කරන ලදී. අල්ලාහ්ගේ දූතයාණෝ (සල්ලේලාහු අලයිහි වසල්ලම්) මෙසේ ප්‍රකාශ කළහ:

”صلوا كما رأيتموني أصلي“

"මා සලාතය ඉටු කරනු ලබන දිනට පෙර මා ද සලාතය ඉටු කරන්න" බුහාරි (6008) ජාබිල් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් මෙසේ වාර්තා කරන ලදී:

١١ رأيت النبي صلى الله عليه وسلم يرمي على راحلته يوم النحر ويقول:

لَتَأْخُذُوا مَنَاسِكَكُمْ؛ فَإِنِّي لَا أَدْرِي لَعَلِّي لَا أَحْجُ بَعْدَ حُجَّتِي هَذِهِ"

"නබ් (සල්ලේලානු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් තම වාහනය මතට වී අවුරුදු දින ගල්කැට විසි කරමින් "නුඹලාගේ නැමදුම් පිළිබඳ හදාරනු. මක්නිසාදයත් මාගේ මෙම හජ් වන්දනාවෙන් පසු හජ් කරන්නට පුළුවන් වේ දැයි මම නො දනිමි." යැයි පවසනු මම දටුවෙමි. මෙය ඔස්ලිම් විසින් වාර්තා කරන ලදී. (1297)

තුන්වැන්න: උමිරා වන්දනාවෙහි මහිමය

උමිරා සඳහා පොදු හා විශේෂ මහිමයන් දෙකක්

පොදු මහිමය:

- 1** අල්ලාහ්ගේ දූතයාණන් (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් ප්‍රකාශ කළ බව අබු හුරේයිරා (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් මෙසේ වාර්තා කරන ලදී.
- (الرحمة الرحمة الرحمة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة)
"උමිරා ව අනෙක් උමිරා ව දක්වා ඒ දෙක අතර සිදු වන පාපයන්ට වන්දිය වන්නේය. විධිමත් ව ඉටු කරනු ලබන හජ් ඒ සඳහා වූ ප්‍රතිඵලය ස්වර්ගය මිස වෙනෙකක් නොමැත."

බුහාරි (1773) මුස්ලිම් (1349)

- 2** අල්ලාහ්ගේ දූතයාණන් (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) ප්‍රකාශ කළ බව අබ්දුල්ලාහ් ඉබ්නු මස්ජුද් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් මෙසේ වාර්තා කරන ලදී:
- (تابعوا بين الحج والعمرة؛ فإنهما ينفيان الفقر والذنوب كما ينفي الكير [2] خبث الحديد والذهب والفضة وليس للحج المبرور ثواب إلا الجنة)
"හජ් සහ උමිරා අනුක්‍රමිකව ඉටු කරන්න; මන්ද රන්, රිදී හා යකඩවල කිලිටි, උදුන ඉවත් කරන මෙන් ඒ දෙක දුප්පත්කම සහ පාපය ඉවත් කරනු ඇත. පිළිගනු ලැබූ හජ් වන්දනාවට ස්වර්ගය හැර වෙනත් විපාක කිසිවක් නැත."

නිර්මදි (810), අන්-නසාඪ් (2631)

විශේෂ මහිමය රමළානයේ සිදු කරන උමිරාව.

නබි (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් ප්‍රකාශ කළ බව ඉබ්නු අබ්බාස් (රළියල්ලාහු අන්හු) තුමා විසින් වාර්තා කරන ලදී:

"[3] رحمة من رحمة الله تعالى لمن حج في رمضان"

"රමළාන් මස ඉටු කරනු ලබන උමිරාව මා සමග හජ් වන්දනාව ඉටු කරන්නාක් මෙනි."³

බුහාරි (1863) මුස්ලිම් (1256)

2- මව්ලි: නාරල් හිදාද් වස්-සාඉෂ්. ඉබ්නු අබ්දුල්-බිර්තුමාගේ හැඳින්වීම (15/102)

3- එනම්: මා සමග හජ් ඉටු කිරීමට සමාන වන්නේය. එය තවත් වාර්තාවක සඳහන් වී ඇති පරිදිය.



උමීරා ඉටු කිරීමේ ක්‍රමය





පළමුව: මිකාන් හෙවත් සීමා මාලුම් පිළිබඳ නීතිරීති:

1. **අල්-මිකාන්:** හජ් හෝ උම්රා ඉටු කිරීමට අපේක්ෂා කරන උදවිය ඉහ්රාම් පැළඳ ගැනීම සඳහා නබි (සල්ලල්ලාහු අලයිහි වසල්ලම්) තුමාණන් නියම කළ ස්ථාන වේ.

2. හජ් හෝ උම්රා ඉටු කිරීමට අදිෂ්ඨාන කරමින් කවරෙකු ඒ එක් ස්ථානයක් අසළින් ගමන් ගත්තේ ද එහි දී ඉහ්රාම් තත්ත්වයට පැමිණීම ඔහුට අනිවාර්යය වේ. ඉහ්රාමය පැළඳ ගැනීමෙන් තොරව එය පසුකර යෑම වලංගු වන්නේ නැත.

3. කවරෙකු මෙම මිකාන් හෙවත් සීමා මලුම්වලට වඩා මක්කාවට සමීපයෙන් පදිංචිව සිටින්නේ ද ඔහුගේ සීමා මාලුම ඔහු සිටින ස්ථානයම වේ. එතැන් සිට ඔහු හජ් හා උම්රා සඳහා ඉහ්රාම් පළඳියි.

4. මක්කාවාසින් වනාහි, ඔවුන් අතරින් කවුරුන් ඉහ්රාම් සඳහා අදිටින් කර ගත්තේ ද ඔවුහු මක්කාවේ සිට හජ් සඳහා ඉහ්රාම් පැළඳ ගනිති. එහි දී උම්රා සඳහා ඔවුන් තත්ර්ම් හෝ එවන් විවෘත ප්‍රදේශයකට ගොස් එහි දී ඉහ්රාම් පැළඳ ගනිති.

5. කවරෙකු ගුවන් යානයක සිටින්තේ ද
 අන්තෝම ඔහු අදාළ සීමා මායිමට සමාන්තරව
 අනුගත වූ විට ඉහිරාම් තත්ත්වයට පැමිණේ. අදාළ
 මිකානයට අනුගත වීමට පෙර ඒ සඳහා පූර්ව
 සූදානමින් ඉහිරාම් අඳුම අදියි. එයට අනුගත
 වීමත් සමග ඒ තත්ත්වයේ ඉහිරාමයේ චේතනාව
 තබයි. ගුවන් තොටුපළින් බසින තෙක් එය ප්‍රමාද
 කිරීම ඔහුට වලංගු වන්නේ නැත. පූර්ව ප්‍රවේසමක්
 වශයෙන් ගුවන් යානය වේගයෙන් ගමන් කරන
 බවින් අදාළ මිකානයට අනුගත වීමට පෙර
 තල්බිය්සා පැවසීම මඟ හැරෙනු ඇතැයි බියක් වී
 නම් ඊට පෙරම ඔහු තක්බීර් පැවසිය හැක.



දෙවැන්න: ඉහ්රාමයේ ක්‍රමය හා එහි නීති රීති.

ඉහ්රාමය පැළඳීමට අදිටන් කරන්නා පහත සඳහන් දෑ ඉටු කිරීමට ආගමික වශයෙන් බැඳී සිටියි.

1.ස්නානය කිරීම: පිරිමින් හා කාන්තාවන්, ඔසප් තත්ත්වයේ පසුවන හා පශ්චාත් දරු ප්‍රසූතියෙන් පසු රුධිර වහනය වන තත්ත්වයේ පසුවන කාන්තාවන් ඇතුළුව සියලු දෙනා ස්නානය කර ගැනීම වඩාත් වැදගත් සුන්නාවකි.

2.පුද්ගලයකුට ලැබෙන උණද් හෝ එවැනි වඩාත් සුවඳැති සුවඳ විළවුන් ඔහුගේ හිසට හා ඔහුගේ යටි රැවලට ගැල්වීම. ඉහ්රාම් ඇඳගත් පසු පවා එය පැවතීම ඔහුට හානියක් වන්නේ නැත. කාන්තාව වනාහි, සුවඳැති සුවඳ විළවුන් ගැල්වීම ඇයට සුදුසු වන්නේ නැත. මක්නිසාදයත් ඇයගේ සුවඳ පිටස්තර පිරිමින් ආග්‍රාණය කිරීමට ඉඩ ඇති බැවිනි.



3.ඉහ්රාම් වස්ත්‍රය ඇඳීම, එය උඩු සළුවක් හා යටි සළුවකි. සුන්නාව වනුයේ ඒ දෙකම පිරිසිදු මෙන්ම සුදුවත් දෙකක් වීමය. එසේ නැතහොත් දෙකම අලුත් වීම ය. කාන්තාවගේ ඉහ්රාම් ඇඳුම වනාහි, අලංකාරය ඉස්මතු නොකරන, ඇය අඳින කැමති ඇඳුමකි. නමුත් ඇය මුහුණු ආවරණය හෝ අත් වැසුම් පැළඳීමෙන් වැළකී සිටිය යුතුය. ඒ හැර වෙනත් දැයකින් ඇගේ මුහුණු හා අත් දෙක ආවරණය කර ගනී.



4.ආගමානුගත කරන ලද අනිවාර්යය හෝ අනිරේක සලාතයකින් පසු ඉහ්රාම් පැළඳීම. එය අනිවාර්යය නොවේ.

5.ඔහු මෙසේ පවසයි: **لبيك اللهم عن فلان** "ලබ්බයික් අල්ලාහුම්ම උම්රතන්" (දෙවිදුනි, මා ඔබ වෙතට හඹා එමි, උම්රාව ඉටු කිරීමේ අදිටනින්) උම්රා ඉටු කරන්නා වෙතත් කෙනෙකු වෙනුවෙන් ඉටු කරන්නෙකු නම් ඔහු:

لبيك اللهم عن فلان
"ලබ්බයික් අල්ලාහුම්ම උම්රතන් අන් ෆුලානින්" (දෙවිදුනි, මා ඔබ වෙතට හඹා එමි, මේ පුද්ගලයා වෙනුවෙන් උම්රාව ඉටු කිරීමේ අදිටනින්)

6.ඉහ්රාමය සඳහා අපේක්ෂා කරන තැනැත්තා තම වන්දනා කටයුතු සම්පූර්ණ කිරීමට බාධා කරන යම් බාධකයක් ගැන බිය වූයේ නම්, ඉහ්රාම් පළඳින අවස්ථාවේ මෙසේ කොන්දේසි පනවා ගත යුතුයි. එනම්: "දෙවිදුනි, මා ඔබට පිළිතුරු දෙමින් හඹා එමි, යම් බාධකයක් මා අවහිර කළේ නම්, එය මා බාධා කළ තැනින් සිට මම ඉන් ඉවත් වෙමි.) එසේ කවරෙකු කොන්දේසි පනවාගෙන ඔහුගේ වන්දනා කටයුතු සම්පූර්ණ කිරීමට යම් බාධාවක් ඔහුට ඇති වූ විටෙක ඔහුට ඉහ්රාමයෙන් ඉවත් විය හැකි අතර ඒ සඳහා ඔහු කෙරෙහි කිසිදු ප්‍රතිකර්මයක් නොපිහිටනු ඇත.

7.පසුව අධික ලෙස තල්බියා පැවසිය යුතුය. එනම්: **لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك لا شريك لك** 'ලබ්බයික් අල්ලාහුම්ම ලබ්බයික්, ලබ්බයික් ලා ෂරීක ලක ලබ්බයික්, ඉන්තල් හමිද වන්-නි:මන ලක වල් මුල්ක ලා ෂරීක ලක"(4) පිරිමියා මෙය උස් හඬින් පවසයි. කාන්තාව ද පිටස්තර පිරිමින් තැනි තැන එසේ උස් හටින් පවසන්නීය. ඉහ්රාම් ඇඳගත් තැනැත්තා අධික ලෙස තල්බියා පැවසිය යුතුය. විශේෂයෙන් තත්ත්වයන් හා කාලයන් වෙනස් වන විට, උදාහරණයක් ලෙස ඉහළට නගින විට උස් හඬින් ද පහළට බසින විට පහත් හඬින් ද රාත්‍රිය හෝ දහවලට එළඹෙන විට ද යනාදියෙනි.

4- මිනිසා පවසන මෙම ප්‍රකාශයේ තේරුම "ලබ්බයික්" එනම්: මාගේ පරමාධිපතියාණනි, නොකඩවා මම ඔබට පිළිතුරු දෙමි. එහි තේරුම: මිනිසා තම පරමාධිපතිට අවනත විය යුතු කරුණ ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා පිළිතුරු දීමකි. "ඉන්තල් හමිද වන්නි:මන ලක වල් මුල්ක" මෙහි 'හමිද' යනු ආදරයෙන් හා ගෞරවයෙන් යුතු පූර්ණ ප්‍රශංසාව හිමි වීමේ ගුණාංගයයි. එසේ නැවත නැවත පවසන විට පැසසුමක් බවට පත් වේ. 'නි:මන' යනු අල්ලාහ් තම ගැනනත් හට ඔවුන්ගේ අවශ්‍යතා ලබා දීමෙන් හා පිළිකුල් සහගත දැයින් ඔවුන් වැළැක්වීමෙන් ඔහුට කරන ආශීර්වාදයයි. 'අල්-මුල්ක' යන ප්‍රකාශය වනාහි අල්ලාහ් සතු සර්ව රාජ්‍යයයි. උත්තරීතර අල්ලාහ් අති උත්කෘෂ්ට ය. ඔහු පමණය අධිපති. 'ලා ෂරීක ලක' යන ප්‍රකාශය වනාහි, එනම් අල්ලාහ්ට නියම වූ පරිපූර්ණ ගුණාංග කිසිවක්, ඔහුට සම කළ හැකි කිසිවක් නොමැති බව ය. සර්ව රාජ්‍යයේ හිමිකාරත්වය ඔහුට පමණක් සතුය. එය මැවීමේ සා සැලසුම් කිරීමේ බලය හා දේව බලය යනාදියයි. මජ්ලි: ෆනාවා වරසාඉලිල් උසෙයිමින් (22/96) සාරාංශය.



8.උමීරා වන්දනාවෙහි තල්බිය්‍යා පැවසීම ආගමානුගත වනුයේ ඉහ්රාම් ඇඳගත් අවස්ථාවේ සිට තවාෆ් ඉටු කිරීම ආරම්භ කරන තෙක් ය.

9.ඉහ්රාම් ඇඳගත් තැනැත්තා, ඉහ්රාමයෙන් නිදහස් වන තෙක් ඉහ්රාමය තුළ තහනම් කරන ලද කිසිදු කරුණක නියැලීමෙන් ප්‍රවේසම් වීම අනිවාර්යය වේ.

තුන්වැන්න: තවාෆ් කිරීමේ ක්‍රමය

1.ඉහ්රාම් ඇඳගත් තැනැත්තා මස්ජිදුල් හරාම් වෙත පිවිසුනු විටෙක දකුණු කකුල ඉදිරියට තබා මස්ජිදයට පිවිසීමේ දී පැවසිය යුතු ප්‍රාර්ථනාව සහ ඒ සම්බන්ධයෙන් වාර්තා වී ඇති නිවැරදි ප්‍රාර්ථනාවන් උසුරා පිවිසීම සුන්නත් වේ. **الله أكبر يا ذا الجلال والإكرام** "අල්ලාහුම්මානිහ්ලි අබ්බාබ් රහ්මනික" (දෙව්දුනි, ඔබේ ආශිර්වාදයේ දොරටු මා වෙනුවෙන් විවෘත කරනු මැනව) මෙය මස්ජිදුල් හරාමයට පමණක් සීමා වූ ප්‍රාර්ථනාවක් නොව කවර හෝ මස්ජිදයකට පිවිසුණු ද මෙම ප්‍රාර්ථනාව උසුරනු ලැබේ.

2.පසුව තවාෆ්හි නිරත වීමට අපේක්ෂා කළ විටෙක, තල්බිය්‍යා පැවසීම අවසන් කර ගනියි. පසුව ඉල්තිබා: ක්‍රමයට ඉහ්රාමය සකසා ගනී. එනම් උඩු සළුවේ මැද කොටස දකුණු කිහිල්ල තුළ තබා, එහි කෙළවරවල් දෙක වම් උරහිස මත තැබීමය. තවාෆය අවසන් කළ විට තවාෆයට පෙර පැවති තත්ත්වයටම නැවත ඔහුගේ සළුව වෙනස් කර ගනී. ඊට හේතුව ඉල්තිබා: ක්‍රමය පිළිපදිනු ලබනුයේ තවාෆ් සිදු කරන ස්ථානයේ පමණක් වන බැවිනි.



3. පසුව හජරල් අස්වද් (කළු ගල) වෙත ඉදිරියට ගොස්, එම ගල නම දකුණතින් ස්පර්ශ කොට එය සිප ගනී. සිප ගැනීමට පහසුකමක් නොලැබේ නම් එය අතින් පමණක් ස්පර්ශ කර පසුව අත සිප ගනී. එසේ අතින් ස්පර්ශ කිරීමටත් ඔහුට පහසුකමක් නොලැබුවේ නම් ඔහු සමග ඇති සැරයටිය හා එවැනි යම් වස්තුවකින් එය ස්පර්ශ කර පසුව එය සිප ගනී. එයට ද පහසුකමක් නොලැබුවේ නම් ගල දෙසට මුහුණලා අතින් ඒ වෙත සංඥා කරයි. එය සිප නොගනියි. වඩාත් උතුම් වන්නේ තදබදයක් ඇති නොවන්නටත්, ජනයාට හානියක් නොවන්නටත් එමගින් ඔවුන් පීඩාවට පත් නොවන්නටත් වගබලා ගැනීමයි.

4. ගල ස්පර්ශ කරන අවස්ථාවේ හෝ එයට සළකුණු කරන අවස්ථාවේ "අල්ලාහු අක්බර්" (අල්ලාහ් අති ශ්‍රේෂ්ඨය) යැයි පැවසීම.



5. පසුව දකුණු දෙසට ගොස් තම වම් පැත්තට ශුද්ධ ගෘහය පිහිටන සේ සිටගෙන තවාන් සිදු කරයි. රුක්නුල්යමානියට ලඟා වූ විටෙක එය සිප ගැනීමකින් තොරව සප්ඊග කරයි, ඒ සඳහා පහසුකමක් නොමැත්තේ නම්, තදබදයක් ඇති කර නොගත යුතුය. ඒ වෙත යොමු නොවිය යුතුය.

6. රුක්නුල්යමානි සහ හජ්රුල් අස්වද් අතර මෙසේ පවසයි:

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ يَا مُحَمَّدُ الْخَالِصُ يَا مُحَمَّدُ الْغَدَابَ النَّارِ
"රබ්බනා ආතිනා ෆිද් දුන්යා හසනනන් වෆිල්
ආකි:රති හසනනන් වකිනා අදාබන් නාර්"
(අහෝ අපගේ පරමාධිපතියාණනි,
මෙලොවෙහි යහපත අපට පිරිනමනු මැනව,
මතුලොව යහපත ද අපට පිරිනමනු මැනව.
තවද අපා ගින්නේ දඬුවමින් අප ආරක්ෂා
කරනු මැනව.)

7. හජ්රුල් අස්වද් කොණ පසු කර යන සෑම අවස්ථාවකම තම අතින් ඒ දෙස සලකුණු කර 'අල්ලාහු අක්බර්' යැයි පවසයි.

8. තවානයේ ඉතිරි අවස්ථාවන්හි තමන් කැමති දික්ර්, ප්‍රාර්ථනා හා කුර්ආන් කියවීම් සිදු කරයි.

9. සුන්නාව වනුයේ පළමු වට තුන පමණක් රම්ල් දිවීමය. රම්ල් යනු පියවරවල් ලග ලඟ තබා මද වේගයකින් ගමන් කිරීමය.



10. නවතම සම්පූර්ණ කළේ නම්, මකාම්
 ඉබ්‍රාහිම් වෙත ගොස් මෙසේ පාරායනය
 කරයි: (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ),
 "වත්තකිදු මින් මකාම් ඉබ්‍රාහිම් මුසල්ලා"
 (ඔබ ඉබ්‍රාහිම්ගේ ස්ථානය සලාත් ඉටු
 කරන ස්ථානයක් ලෙස ගන්න.) පසුව
 පහසුකම් ඇතොත් එම ස්ථානයට
 පසුපසින් රකාආන් දෙකක් ඉටු කරයි. එසේ
 නොමැති නම්, මස්ජිදයේ කවර හෝ
 ස්ථානයක රකාආන් දෙකක් සලාත් ඉටු
 කරයි. පළමු රකාආනයේ සූරා
 අල්-ෆාතිහාවට පසු පහත සඳහන් සූරාව
 පාරායනය කරයි: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيَّ وَتَعْلَمُوا إِنِّي أَنَا اللَّهُ) (1)
 "කුල් යා අය්යුහල් කාෆිරූන්" දෙවන
 රකාආනයේ සූරා අල්-ෆාතිහාවට පසු
 පහත සඳහන් සූරාව පාරායනය කරයි:
 (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ) (2)
 "කුල් හුවල්ලාහු අහද්"

සිව්වැන්න: සර් කරන ක්‍රමය.

1. නවතම කටයුතු අවසන් කර ඊට අදාළ රකාආන් දෙක ද ඉටු කර
 පසුව ඔහු සර් නැමදුම කරන ස්ථානය වෙත පිය නගයි. සඟා කන්දට
 ළඟා වෙත්ම මෙසේ පාරායනය කරයි:
 (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ)
 "ඉන්තස් සඟා වල්මර්වන මින් ෂආරුල්ලා"
 (සැබැවින්ම සඟා හා මර්වා (කදු දෙක) අල්ලාහ්ගේ සංඥා අතරිනි)
 පසුව ඔහු මෙසේ පවසයි:
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
 "අබ්දුල බිමා බද්අල්ලාහු බිහි"
 (අල්ලාහ් කවර දෙයකින් ආරම්භ කළේ ද එයින් මම ආරම්භ කරමි.)



لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده

6. මෙලෙස වට හත සම්පූර්ණ කරන තෙක්ම කටයුතු කරයි. සභා කන්දේ සිට මර්වා කන්ද දක්වා පිය නැගීම එක් වටයක් ලෙස සැළකේ. එමෙන්ම මර්වා සිට නැවත සභා වෙත නැවත පැමිණීම තවත් වටයක් ලෙස සැළකේ.



7. ඔහු සර් කරන අතරවාරයේ ඔහු කැමති දික්ර් (ගුණගායනා) ප්‍රාර්ථනාවන් හා කුර්ආන් පාඨයන්හි නිරත වෙයි.

පස්වැන්න: හිසකෙස් කොට කිරීම හා බු ගැමේ ක්‍රමය:

1. උමිරා ඉටු කරන්නා තම තවාග් හා සර් සම්පූර්ණ කළ විට, ඔහු පිරිමියෙක් නම් හිස බු ගැම හෝ හිසකෙස් කොට කිරීම අනිවාර්යය වේ. සුන්නාව වනුයේ බු ගැම හෝ කොට කිරීම සම්පූර්ණ හිස ආවරණය වෙන සේ සිදු වීමය.

2. හිස බු ගැම හිසකෙස් කොට කිරීමට වඩා උතුම් ය. නමුත් හජ් වන්දනා කාලයට සම්ප නම් හිසේ හිසකෙස් වැටීමට ඉඩ ප්‍රස්ථාව ද ඇහිරී ගියේ නම්, එවිට කොට කිරීම වඩාත් යෝග්‍යය වේ.

3. කාන්තාවක් නම්, ඇගේ හිසකෙස්වල අඟිස්ස අඟිලි පුරකක තරම් කොට කර ගනියි.



ඉහ්රාම් තත්ත්වයේදී තහනම් වන දෑ

ඉහ්රාම් තත්ත්වයේදී තහනම් වන දෑ මෙසේය:

1. ශරීරයේ කවර හෝ ස්ථානයකින් වුව ද රෝම මුඩු කිරීම හෝ කොට කිරීම හෝ උගුලා දැමීම .
2. අත් හා පාදවල නියපොතු සම්පූර්ණයෙන්ම හෝ කොටසක් හෝ කපා ඉවත් කිරීම.
3. නොජූපිය, සළුව, ජටාව වැනි ශරීරය සමග ඇළී ඇති දෑයකින් හිස ආවරණය කිරීම, හිස මතට පැළඳ ඇති සළුව එළීම, හිස මතට ලෙන්සුවක් හෝ පොරෝණයක් හෝ කාට්බෝඩ් කැබ්ලේලක් හෝ තැබීම, එසේත් නැත්නම් ආවරණය යන අර්ථයෙන් එන කවර හෝ වෙනත් දෙයක් තැබීම. මෙය කාන්තාවට නොව පිරිමියාට පමණක් අදාළ වන නීතියකි.



4.ගර්ථයට ගැලපෙන පරිදි සුපුරුදු අයුම් ඇඳීම, එනම් සාමාන්‍යයෙන් අයුමෙන් සැරසීමය. උදාහරණ ලෙස මිම්මට මැසූ අයුමක්, කලිසමක්, කම්පයක්, මේස් ජෝඩුවක් අත්වැසුම් ජෝඩුවක් වැනි දෑ ය. මෙය කාන්තාවට නොව, පිරිමියාට පමණක් විශේෂිත තහනමකි. ඇයට තහනම් කරනු ලබ ඇත්තේ:

□ නිකාබයක් හෝ බුර්කාවක් හෝ නිකාබයට සමාන වස්ත්‍රයක් පැළඳීම. පිටස්තර පිරිමින් ඉදිරියේ සුපුරුදු මුහුණු ආවරණයෙන් තම මුහුණ ආවරණය කළ යුතුය. එම ආවරණය ඇගේ මුහුණ ස්පර්ශ කළත් එලෙස ය. ඇගේ මුහුණ ස්පර්ශ වීම වැළැක්වීම සඳහා හිස් වැස්මක් හෝ ඒ හා සමාන දෙයක් ඇගේ හිස මත පැළඳීමට ඇයට අවසර නැත. මන්ද එහි ආගමික වශයෙන් කිසිදු සාක්ෂියක් නොමැති බැවිනි.

□ ඇගේ අත් දෙකෙහි අත් වැසුම් පැළඳීම. නමුත් පිටස්තර පිරිමින් ඉදිරියේ ඇගේ කබාය තුළ අත් දෙක සඟවා ගනිමින් ඇය ඒ දෙක ආවරණය කළ යුතුයි.

- 5.ගර්ථයට හෝ ඉහිරාම් අයුමට සුවද විළවුන් ගැල්වීම.
- 6.ගොඩබිම සතුන් මරා දැමීම හෝ මරා නොදැමුවත් උන් දඩයම් කිරීම.
- 7.තමන් වෙනුවෙන් හෝ වෙනත් කෙනෙකු වෙනුවෙන් හෝ විවාහය ගැන කතා කිරීම.
- 8.විවාහය ගිවිස ගැනීම
- 9.සංසර්ගයේ නිරත නොවූව ද කාමුක හැඟීමෙන් යුතුව සිප ගැනීම හා ස්පර්ශ කිරීම වැනි අභ්‍යන්තර අසුරුකම් පැවැත්වීම.
- 10.සංසර්ගයේ නිරත වීම, එනම් යෝනි මාර්ගයේ ලිංගිකව හැසිරීම.

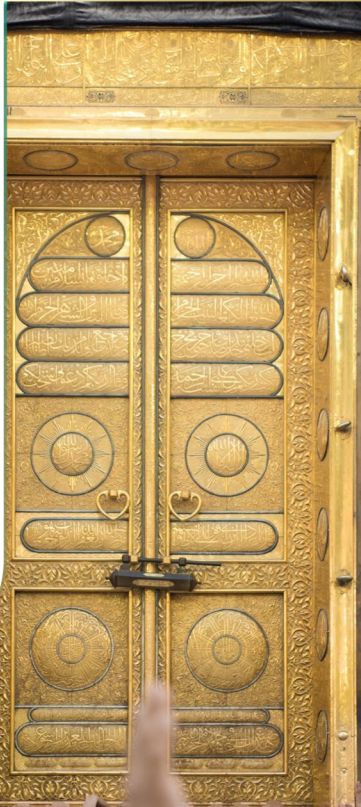
වඩාත් මැනවින් දන්නා අල්ලාහ් ය.

අපගේ නබි මුහම්මද් තුමාණන් හට අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සමාදානය අත්වේවා!



උමීරා වන්දනාවේ ක්‍රියාකාරකම්වල සාරාංශය.
(කවරයේ හෝ අවසන් පිටුවේ හෝ සඳහන් වෙයි)

1. ජලස්නානය.
2. සුවඳවිලවුන් ගැල්වීම.
3. ඉහ්රාම් වස්ත්‍රය ඇඳීම
4. ඉහ්රාම් යනු වන්දනාව තුළ ප්‍රවේශ වීමේ අධිෂ්ඨානයයි.
5. තල්බිය්යා පැවසීම.
6. දේව ගෘහය වටා තවාක් කිරීම.
7. මකාම් (ඉබ්‍රාහිම් තුමාගේ ස්ථානයට) පසුපසට වී රකාආන් දෙකක් ඉටු කිරීම.
8. සතා සහ මර්වාන් අතර සර් ඉටුකිරීම.
9. හිස මුඩු කිරීම හෝ හිසකෙස් කොට කිරීම.



පටුන

උමීරා ඉටු කරන ක්‍රමය හා එහි නීති පිළිබඳ කෙටි සටහන	3
හැඳින්වීම	4
පළමුව: නැමදුම පිළිගනු ලැබීමේ කොන්දේසි.	4
දෙවන්න: උමීරාහි ක්‍රමය හා එහි නීතිරීති හැඳෑරීමේ නීතිය.	6
තුන්වැන්න: උමීරා වන්දනාවෙහි මහිමය	8
උමීරා ඉටු කිරීමේ ක්‍රමය	10
පළමුව: මිකාත් හෙවත් සීමා මාලුම් පිළිබඳ නීතිරීති:	10
දෙවැන්න: ඉහ්රාමයේ ක්‍රමය හා එහි නීති රීති.	12
තුන්වැන්න: තවාග් කිරීමේ ක්‍රමය	18
සිව්වැන්න: සර් කරන ක්‍රමය.	23
පස්වැන්න: හිසකෙස් කොට කිරීම හා බූ ගැනීමේ ක්‍රමය:	27
ඉහ්රාම් තත්ත්වයේදී තහනම් වන දෑ	28
උමීරා වන්දනාවේ ක්‍රියාකාරකම්වල සාරාංශය. (කවරයේ හෝ අවසන් පිටුවේ හෝ සඳහන් වෙයි)	31

HADIYAH
HAJI & MU'TAMR'S GIFT



هدية
هدية الحاج والمتممر



www.hadiyah.org.sa