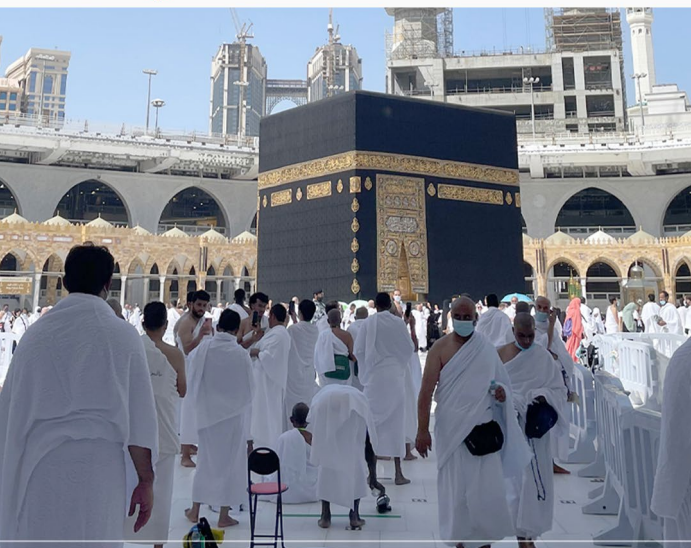




چگونگی انجام عمره

فارسی

فارسی



حمد و ستایش مخصوص خداوندی است که
پروردگار جهانیان است، و درود و سلام بر
پیامبرمان محمد و بر همه‌ی اهل بیت و
اصحابشان باد.

اما بعد:

آنچه در پیش رو دارید رساله‌ای مختصر در
مورد چگونگی عمره و احکام و آداب آن است
که تلاش کردیم که بیشترین نکاتی که عمره
گزار به آن نیاز دارد را بیان کنیم.

از خداوند می‌خواهیم آن را برای خود خالص
گردانده و عموم مسلمانان را به‌وسیله‌ی آن
سودمند سازد



انجمن محتوای اسلامی به زبان‌های گوناگون



اول: شرط‌های قبول عبادت

عبادت نزد الله متعال
پذیرفته نمی‌شود مگر با
دو شرط:

2 [شرط دوم]: پیروی
از پیامبر صلی الله
علیه وسلم از نظر
قولی و عملی.

پیامبر صلی الله علیه و سلم
فرمودند: «هر کس در امر (دین) ما
چیز جدیدی را بیاورد که در آن
نیست، آن [کار] مردود است».

به روایت بخاری (2697) و مسلم (1718)،
و در روایت مسلم: «هر کس کاری
کند که امر (دین) ما بر آن نیست،
پس آن کار مردود است».

1 اخلاص

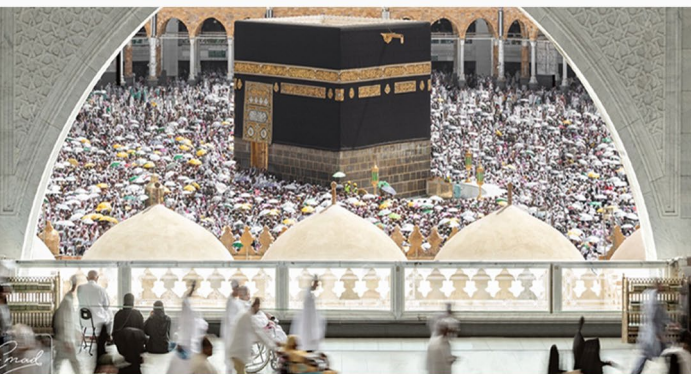
یعنی اینکه هدفش خشنودی الله و
آخرت باشد، خداوند می‌فرماید:
"وما أمروا إلا ليعبدوا الله مخلصين له
الدين حنفاء" [البينة: 5]

یعنی: (و آنان فرمان نیافتند جز اینکه
خداوند را بپرستند در حالی که دین
خود را برای او خالص گردانند).¹

و پیامبر صلی الله علیه و سلم می
فرماید: "همانا کارها به نیت‌ها وابسته
است و هر کس همان چیزی را که
نیت کرده حاصل خواهد کرد"

روایت بخاری (1)، مسلم: (1907)





دوم: حکم یادگیری چگونگی انجام عمره و احکام

برای کسی که می‌خواهد الله تعالی را با عبادتی پرستش کند، لازم است که روش پیامبر صلی الله علیه و سلم را برای انجام آن بیاموزد تا عملش مطابق با سنت باشد. و پیامبر صلی الله علیه و سلم مردم را به پیروی و هدایت از سنتش ترغیب می‌کرد؛ چنانکه مالک بن حویرث رضی الله عنه روایت کرده است که رسول الله صلی الله علیه و سلم فرمودند: «همانگونه که می‌بینید من نماز می‌گزارم، نماز بگزارید». به روایت بخاری (6008)، از جابر رضی الله عنه روایت است که گفت: "پیامبر صلی الله علیه و سلم را دیدم که در روز عید قربان بر مرکب خود جمره را سنگ می‌زدند و می‌فرمودند: مناسک خود را از من بیاموزید؛ زیرا نمی‌دانم شاید بعد از این حج، دیگر حجی بجا نیاورم".

به روایت مسلم (1297).



سوم: فضیلت عمره

عمره دو فضیلت دارد :
عام و خاص

اما عام:

1 از ابوهریره رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمودند: «عمره تا عمره ی [دیگر] کفاره ای برای آنچه است که بین آن دو رخ داده، و حج قبول شده پاداشی جز بهشت ندارد»
روایت بخاری (1773) و مسلم (1349) .

2 از عبدالله بن مسعود رضی الله عنه روایت است که گفت: رسول الله صلی الله علیه وسلم فرمود: «پیوسته حج و عمره را بجا آورید؛ زیرا این دو فقر و گناهان را از بین می برند همان گونه که کوره آهن، طلا و نقره را از ناخالصی ها پاک می کند و حج قبول شده پاداشی جز بهشت ندارد».

به روایت ترمذی: 810، و نسائی: 2631.

و اما خاص در رمضان:

از ابن عباس رضی الله عنهما روایت است که پیامبر صلی الله علیه وسلم فرمودند: «عمره در ماه رمضان برابر با حج² با من است»

روایت بخاری (1863)، و مسلم (1256) .



چگونگی انجام عمره





اول: احکام میقات‌ها

1. **میقات‌ها:** همان مکان‌هایی است که پیامبر صلی الله علیه و سلم آن‌ها را تعیین کرده تا کسی که خواهان حج یا عمره است در این مکان‌ها احرام ببندد.

2. پس هرکس از یکی از این میقات‌ها عبور کند در حالی که نیت حج یا عمره دارد، بر او واجب است که از همانجا احرام ببندد و بدون احرام از آن‌ها عبور نکند.

3. و کسی که از این میقات‌ها به مکه نزدیکتر باشد، میقاتش همان مکانش است؛ یعنی از همانجا برای حج و عمره احرام ببندد.

4. اما اهل مکه و کسانی که نیت احرام از آنجا را دارند: برای حج از مکه احرام می‌بندند، و اما برای عمره: به منطقه‌ی حلال (خارج از حرم) مانند تنعیم و نظایر آن می‌روند و از آنجا احرام می‌بندند.



5. و کسی که در هواپیما باشد، وقتی که هواپیما بر روی میقات قرار گرفت احرام می‌بندد. او باید آماده باشد و لباس احرام را پیش از رسیدن به موازات میقات بپوشد. پس هنگامی که در موازات میقات قرار گرفت فوراً نیت احرام بجا می‌آورد و تأخیر آن تا رسیدن به فرودگاه جایز نیست. او می‌تواند احتیاط کند و پیش از رسیدن به موازات میقات لبیک بگوید تا مبادا به دلیل سرعت هواپیما مکان لبیک را از دست بدهد.



دوم: روش احرام بستن و احکام آن:

برای کسی که قصد احرام دارد، موارد زیر مشروعیت دارد:

1. **غسل کردن**، که سنت مؤکده در حق مردان و زنان است، حتی برای زنی که در حال حیض یا نفاس باشد.

2. **خوشبو کردن سر و ریش خود** با بهترین عطری که در دسترس دارد، از «عطر عود» یا دیگر عطور، و ماندگاری آن پس از پوشش احرام ایرادی ندارد. اما برای زن جایز نیست که از خوشبوکننده‌ی بودار استفاده کند، تا اینکه مردان نامحرم آن را استشمام نکنند.



3. **پوشیدن لباس احرام** که عبارت از لنگ و جامه یا روپوش است، و سنت است که سفید و پاک یا نو باشند؛ و زن در هر لباسی که بخواهد احرام می‌بندد، به شرط آن که دارای زینت نباشد، اما از پوشیدن نقاب و دستکش اجتناب می‌کند و صورت و دستان خود را با چیز دیگری می‌پوشاند.



4. بستن احرام پس از نماز مشروعیت دارد، چه نماز فرض باشد یا مستحب، و این واجب نیست.

5. می‌گوید: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً»، و اگر به نیابت از دیگری عمره می‌گزارد، می‌گوید: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً از فلان».

6. اگر کسی که قصد بستن احرام را دارد، و ترس این را داشته باشد که چیزی مانع از کامل کردن مناسکش شود، مستحب است که هنگام ادای نیت احرام شرط بگذارد و بگوید: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً، وَإِنْ حَبَسَنِي حَافِسٌ فَمَجَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي»، پس هرگاه شرط بگذارد و چیزی مانع از کامل کردن مناسکش شود، از احرام خارج می‌شود و چیزی بر او واجب نیست.

7. سپس بسیار لبیک می‌گوید: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ»، مرد صدایش را بلند می‌کند و همچنین زن، مادامی که در حضور مردان نامحرم نباشد. و شایسته است که مُحرم بسیار لبیک بگوید به ویژه هنگام تغییر حال و تغییر زمان، مانند آنکه به مکان مرتفعی بالا برود یا به زمین پستی پایین بیاید یا هنگام ظهور شب یا روز.³

3- معنی قول انسان: (لبیک) یعنی اجابت تو ای پروردگار، بارها و بارها، و معنای آن: اجابت انسان از پروردگارش و پابندی او به طاعتش است. (إن الحمد والنعمه لك والملك الحمد: توصیف ستوده به کمال همراه با محبت و تعظیم است، و اگر تکرار شود، ثنا می شود.

و (النعمه): آن چیزی است که خداوند به بندگانش از دستیابی به نیازها و دفع ناخوشنودی‌ها عنایت می‌کند، و قول او: (الملك) یعنی و ملک از آن نوست، پس خداوند تبارک و تعالی تنها مالک است، و قول او: (لا شريك لك) یعنی هیچ‌کس در صفات کامل خداوند عز و جل از جمله انحصار او در ملک و خلق و تدبیر و الوهیت با او شریک نیست. مجموع فتاوی و رسائل العثیمین (22/ 96) با تلخیص



8. در هنگام عمره از بستن احرام تا شروع طواف، لبیک گفتن مشروعیت دارد.

9. بر مُحرم واجب است که از وقوع در چیزی از محظورات احرام پرهیز کند تا هنگامی که از احرام خارج شود.

سوم: چگونگی انجام طواف

1. هنگامی که محرم وارد مسجد الحرام می‌شود، مستحب است که با پای راست وارد شود و دعای ورود به مسجد را بخواند، و از صحیح‌ترین آنچه در این باره وارد شده این است که بگوید: «اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ»، یعنی: (پروردگارا درهای رحمت خود را بر من بگشای)، و این دعا را هنگام ورود به هر مسجدی می‌گوید و مختص به مسجد الحرام نیست.

2. پس چون بخواهد طواف را آغاز کند، لبیک را قطع می‌کند و اضطباع می‌نماید. اضطباع یعنی وسط ردای خود را زیر بغل راست خود قرار داده و هر دو طرف آن را روی شانه پیش قرار می‌دهد. پس چون طوافش تمام شد، ردایش را به حالت پیش از طواف برمی‌گرداند؛ زیرا محل اضطباع فقط طواف است.



3. سپس به سمت حجر الاسود می‌رود و با دست راستش آن را لمس می‌کند و می‌بوسد، و اگر امکان بوسیدن نبود، آن را با دست راست لمس کرده و دست خود را می‌بوسد، و اگر لمس کردن با دست ممکن نبود، با چیزی مانند عصا آن را لمس کرده و آن را می‌بوسد، و اگر این هم ممکن نبود، رو به حجر الاسود کرده و با دستش به آن اشاره می‌کند و دستش را نمی‌بوسد، و بهتر است که مزاحمتی برای مردم ایجاد نکند تا باعث اذیت کردن مردم شود یا از آنان اذیت ببیند.

4. و هنگام لمس یا اشاره به حجر الاسود می‌گوید: «اللَّهُ اکبر».



5. سپس به سمت راستش حرکت می‌کند و کعبه را در سمت چپ خود قرار می‌دهد و چون به رکن یمانی رسید بدون بوسیدن آن را لمس می‌کند و اگر [به سبب ازدحام] امکانش نبود برای این کار عرصه را بر دیگران تنگ نمی‌کند و به سمت آن اشاره نمی‌کند.

6. و بین رکن یمانی و حجرالاسود می‌گوید:
(رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ)
[البقرة: 201]، یعنی: (پروردگار! در دنیا به ما نیکی عطا کن، و در آخرت نیز به ما نیکی عطا کن، و ما را از آتش دوزخ نجات بده).

7. و هرگاه از حجرالاسود عبور می‌کند، با دست به آن اشاره کرده و می‌گوید: «اللَّهُ اكْبَرُ».

8. و در بقیه‌ی طوافش هر ذکر و دعایی که دوست دارد می‌گوید و هر چه از قرآن که دوست دارد قرائت می‌کند.

9. و سنت این است که فقط در سه دور نخست رمل کند، و رمل: شتابان راه رفتن همراه با نزدیک بودن گام‌ها است، اما در چهار دور باقی مانده رمل کردن نیست، بلکه طبق همان عادت خودش راه می‌رود.



10. پس چون طوافش را کامل کرد به سوی مقام ابراهیم می رود و این آیه را می خواند:

(وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى) [البقرة: 125] ،

یعنی: (و از مقام ابراهیم، جایی برای نماز اتخاذ کنید).

سپس در صورت امکان دو رکعت در پشت مقام ابراهیم می خواند، و اگر امکان نداشت در هر جای مسجد آن را می خواند.

در رکعت اول پس از سوره ی فاتحه:

(قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ)

و در رکعت دوم پس از فاتحه، سوره ی:

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ).

را بخواند.

خلورم: د سعی طریقہ

1. چون طواف و دو رکعت آن را به پایان رساند، به سوی مَسْعَى (محل انجام سعی) می رود و چون به صفا نزدیک شد این آیه را می خواند: (إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ..) [البقرة: 158]، یعنی: (صفا و مروه از نشانه های [ظاهری] شریعت الله هستند).

سپس بگوید: «آغاز می کنم با آنچه الله آغاز نموده است».





2. سپس بر روی صفا می‌رود تا آنکه کعبه یا جهت آن را ببیند، آنگاه رو به قبله کرده و توحید الله را گفته و تکبیر می‌گوید و می‌گوید: «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»، این را سه مرتبه تکرار می‌کند و در بین آن دعا می‌کند.

3. سپس پیاده از صفا پایین آمده به سوی مروه می‌رود و چون به نشانه‌ی سبزرنگ رسید سریعتر هروله می‌کند، و چون به نشانه‌ی سبزرنگ دوم رسید به مانند راه رفتن عادی اش راه می‌رود، و برای زنان دویدن مشروعیت ندارد.

4. و هنگامی که به مروه رسید، برای او مشروعیت دارد که همان کاری را که بر روی صفا انجام داده بود، انجام دهد.

5. سپس پیاده از مروه پایین آمده به سوی صفا رهسپار می‌شود و چون به نشانه‌ی سبزرنگ رسید به سرعت می‌دود، و چون به نشانه‌ی سبزرنگ دوم رسید به مانند راه رفتن عادی اش راه می‌رود.

6. و به همین ترتیب تا هفت دور کامل شود، هر بار رفتن از صفا به مروه یک دور است و بازگشت از مروه به صفا نیز یک دور دیگر حساب می‌شود.



7. و در هنگام سعی هر ذکر و دعایی که دوست دارد می گوید و هر چه از قرآن که دوست دارد تلاوت می کند.

پنجم: چگونگی تراشیدن سر و کوتاه کردن آن:

1. و چون معتمر طواف و سعی خود را به پایان رساند، بر او واجب است که اگر مرد است موهای سرش را بتراشد یا کوتاه کند، و سنت آن است که تراشیدن یا کوتاه کردن شامل همه‌ی اطراف سر باشد.

2. و تراشیدن بهتر از کوتاه کردن است، مگر آنکه وقت حج نزدیک باشد و زمان برای روییدن موی سر نباشد که در این صورت کوتاه کردن بهتر است.

3. و اما زن از اطراف موهایش به اندازه‌ی یک بند انگشت کوتاه می کند.



ممنوعات احرام

ممنوعات احرام عبارتند از:

1. تراشیدن یا کوتاه کردن یا کندن موی بدن، از هر قسمتی که باش.

2. کوتاه کردن تمام یا برخی از ناخن‌های انگشتان پاها یا دستان.

3. پوشاندن سر با آنچه دارای تماس با سر باشد، مانند کلاه، غتره‌ی عربی، عمامه، گذاشتن رداء بر سر، یا گذاشتن دستمال، پتو، کارتن یا هر چیز دیگری که به قصد پوشاندن سر استفاده می‌شود. و این حکم خاص به مردان است و شامل زنان نمی‌شود.



4. پوشیدن لباس‌های معمولی دوخته شده به اندازه‌ی بدن؛ به شکل عادی آن، مانند: لباس دوخته شده، شلوار، پیراهن، جوراب و دستکش. و این خاص به مردان است نه زنان؛ زیرا زنان تنها از:

• پوشیدن نقاب یا برقع یا روپوش مشابه نقاب، [خود داری کنند] و واجب است که در برابر مردان نامحرم صورت خود را با پوشش معمول صورت بپوشاند؛ حتی اگر پوشش به صورتش برخورد کند، و مشروع نیست که برای جلوگیری از تماس پوشش با صورت، سربند یا چیزی شبیه به آن بر سر بگذارد؛ زیرا دلیلی بر مشروعیت آن وجود ندارد.

• پوشیدن دستکش در دستانش، و واجب است که دستان خود را در برابر مردان بیگانه با قرار دادن آنها در داخل عبایش بپوشاند.

5. استفاده از خوشبویی بر بدن یا لباس احرام.

6. شکار بیابانی و کشتن آن، یا مجرد شکار کردن، اگرچه آن را نکشد.

7. خواستگاری برای خود یا دیگران

8. عقد ازدواج.

9. روابط زناشویی در غیر شرمگاه؛ مانند بوسیدن و لمس از روی شهوت.

10. روابط زناشویی، که همان دخول آلت مردانه در شرمگاه زن است..

الله آگاه تر است، و صلوات و سلام الله بر پیامبرمان محمد باد



خلاصه‌ی اعمال عمره



1. غسل کردن.
2. خوشبو کردن.
3. پوشیدن لباس احرام.
4. احرام، و آن نیت ورود به مناسک است.
5. لبیک گفتن.
6. طواف کعبه.
7. دو رکعت نماز پشت مقام ابراهیم.
8. سعی کردن بین صفا و مروه.
9. تراشیدن یا کوتاه کردن موی سر.



فهرست

1	دیباجه
2	اول: شرطهای قبول عبادت
3	دوم: حکم یادگیری چگونگی انجام عمره و احکام آن
4	سوم: فضیلت عمره
5	چگونگی انجام عمره
6	اول: احکام میقاتها
8	دوم: روش احرام بستن و احکام آن:
10	سوم: چگونگی انجام طواف
13	چهارم: چگونگی انجام سعی
15	پنجم: چگونگی تراشیدن سر و کوتاه کردن آن
16	ممنوعات احرام
18	خلاصه‌ی اعمال عمره

HADIYAH
HAJI & MU'TAMR'S GIFT



هدية
هدية الحاج والمقيم



www.hadiyah.org.sa